

# Trois étudiants en BTS ont animé une conférence sur la positivité à l'Ipsi

La Voix le Bocage Le 29/12/2022



Samuel Jeussaume, Julie Blanchet et Marie-Lou Keller, en deuxième année de BTS technico-commercial.

Ils sont trois étudiants en BTS technico-commercial au lycée agricole Les Champs de Tracy à Vire. Marie-Lou Keller, 19 ans, d'Esquay-Notre-Dame, près de Caen. Julie Blanchet, 18 ans, de Flers et Samuel Jeussaume, 20 ans, de Courcité, dans le département de la Mayenne. Ils se doivent d'organiser un projet lié à la communication et à la prise d'initiative. « Pour la validation de notre examen, nous devons démontrer

notre capacité de création et d'expression », résumement-ils.

## Soutien aux étudiants

C'est chose faite le mardi 13 décembre, où ils ont animé une conférence sur la positivité, à l'Institut de formation en soins infirmiers ( Ipsi ) de Vire. « On désire apporter un soutien aux étudiants en première année de formation en Ipsi », expliquent-ils. « En leur prodiguant des conseils, en

leur proposant des exercices de sophrologie, afin qu'ils soient davantage détendus, pendant leurs examens. »

## Gérer leurs émotions

Durant près de deux heures, ils ont présenté leur projet. Claudette Kunstmann, sophrologue et formatrice auprès des élèves de l'Ipsi, est également intervenue « pour une présentation des gestes et exercices journaliers qui aideront à

gérer leurs émotions ».

S'ils n'ont pas une idée précise de ce qu'ils vont faire à l'issue de leur BTS, ils s'accordent à penser qu'alterner des périodes de cours théoriques et des périodes de pratique en entreprise est « particulièrement formateur ». Que ce soit pour Marie-Lou Keller, chez Terres et Eaux à Fleury sur Orne ; pour Julie Blanchet, à LaMaison.fr à Flers ou Samuel Jeussaume, au Magasin Vert à Paimpc!.